



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ лицея №4
В.Н.Сушкова
2019г.

**План
мероприятий МОУ лицея №4,
направленных на профилактику суицидального поведения
2019-2020 учебный год**

№	Содержание работы/участники	Сроки	Ответственные
Просвещение и профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	в течение года	Педагог-психолог
2	Составление базы данных по социально неблагополучным семьям	сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	в течение года	Педагог-психолог
4	Контроль за организацией оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей	каникулярное время	Классные руководители
5	Организация работы по профилактике профессионального выгорания	в течение года	Педагог-психолог
6	Цикл психологических классных часов:		
	1. В поисках хорошего настроения (1-2 кл)	сентябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	2. Как научиться жить без драки (3 кл)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	3. Учимся снимать усталость (4 кл)	ноябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	4. Как преодолевать тревогу (6 кл)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	5. Способы решения конфликтов с родителями (7 кл.)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	6. Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом (8 кл.)	февраль	Педагог-психолог, классный

			руководитель
	7. Грани моего «Я» (9кл)	март	Педагог-психолог, классный руководитель
	8. Я + он + они = мы (10 кл)	апрель	Педагог-психолог, классный руководитель
	9. Способы саморегуляции эмоционального состояния (11 кл)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
7	Психолого-педагогическая поддержка учащихся к ОГЭ (9 класс), ЕГЭ (11 класс). Составление памяток	март- апрель	Педагог-психолог, классный руководитель
8	Игра для учащихся 5 класса «Моё место в коллективе». (5 кл)	октябрь	Педагог-психолог
9	Час информирования «10 сентября – Всемирный день предотвращения самоубийств»(9 кл.)	сентябрь	Педагог-психолог, классные руководители
10	Работа по выявлению дезадаптивных детей (5 кл.)	октябрь - ноябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
Работа с педколлективом			
11	Заседание Совета профилактики с участием классных руководителей 5-11 классов «Как избежать беды. Работа классных руководителей по профилактике суицида»	февраль	Педагог-психолог
Просвещение родителей			
1	Родительский всеобуч:	по плану	Педагог-психолог, зам. директора по ВР, классные руководители
	1. Возрастные психолого- педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник)	сентябрь	
	2. Особенности подросткового возраста. Предотвращение отчужденности между родителями и детьми (6 класс)	сентябрь	
	3. Причины и последствия детской агрессии (4 класс)	ноябрь	
	4. Предотвращение суицидального поведения старшеклассников (11 класс)	ноябрь	
	5. Взаимодействие с тревожными	февраль	

	детьми (5 класс)		
	6. Жизненные цели подростков – как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам (9 класс)	апрель	
2	Консультации родителей 1.«Семейная атмосфера»	В течение года	Педагог-психолог
	2.«Роль семьи в развитии ребенка»		
	3.«Супружеский конфликт и эмоциональное состояние ребенка»		
	4.«Детско-родительский конфликт и способы его преодоления»		
	5.«Профилактика насилия в семье»		
Диагностика			
Учащиеся			
1	Исследование социального статуса	сентябрь	кл. руководитель, педагог-психолог
2	Исследование уровня адаптации	по плану	педагог-психолог
3	Опросник школьной тревожности Филлипса (5 классы)	Октябрь- ноябрь	педагог-психолог
4	Методика определения степени риска совершения суицида (9-11 классы)	февраль	педагог-психолог